

Wat is Sokuatsu?

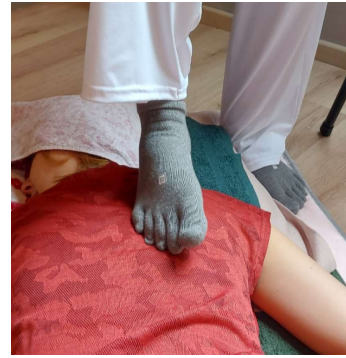
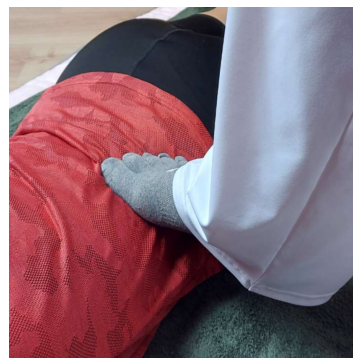
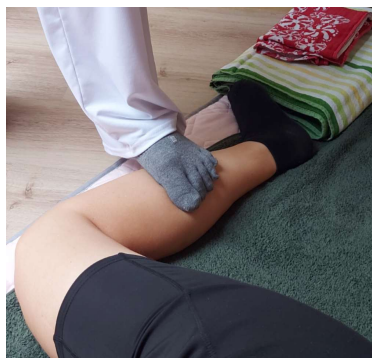
Sokuatsu is een authentieke Japanse drukpuntmassage zoals Shiatsu, maar heeft verschillende technieken en kenmerken. Sokuatsu is een techniek die zich richt op het snel en krachtig uitoefenen van druk, vaak met het doel om bepaalde klachten snel te verlichten. Dit wordt door de druk van de voeten uitgeoefend.

Sokuatsu kan helpen bij uiteenlopende klachten zoals:

- ➡ Nek-, rug- en schouderklachten
- ➡ Spier – en peespijnen
- ➡ Stress gerelateerde klachten
- ➡ Verlichting bij chronische pijn zoals reuma en artrose

De effecten van Sokuatsu zijn:

- ✓ Stimulatie van de bloedsomloop
- ✓ Bevrijding van zenuwcompressie
- ✓ Verbeterd bewegingsbereik
- ✓ Verbetering van het autonome zenuwstelsel
- ✓ Ontspannende effecten
- ✓ Verbeterd herstel bij vermoeidheid
- ✓ Behoud van gezondheid
- ✓ Afvoeren van de afvalstoffen uit je lichaam



Wenst u een Sokuatsu-behandeling? Nood aan meer informatie? Gelieve me hiervoor te contacteren.

Glenn Robson
0496 482632

Noord-Edestraat 22 bus 201
robson.glenn7@gmail.com

8450 Bredene
www.taichichuanoostende.be/sokuatsu